信阳市疾病预防控制中心举办市消毒监测与评价技术培训班

本报讯（记者 *严 杨* **见习记者** *石洋洋*）为进一步推进全市消毒与病媒生物防制工作，强化消杀队伍建设，切实履行监测、预警、分析和评估职责，全力提升监测数据的登记和报告工作质量，日前信阳市疾病预防控制中心举办2024年消毒监测与评价技术培训班，特邀省疾控中心消毒与媒介控制研究所副主任技师赵奇进行培训授课。各县(区)疾控中心消杀科主管主任及相关科室负责人、业务骨干共38人参加此次培训班。

在培训班上，市疾控中心副主任杨岩岩首先充分肯定了过去一年全市工作者在消毒与病媒生物防制工作中取得的显著成绩和突出成效，同时也分析了当前消毒与病媒生物防制工作面临的形势与挑战。之后，杨岩岩传达了全省消杀工作会议精神，并从消毒与病媒生物防制工作的总体方向、队伍建设、工作质量等方面进行了2024年的工作安排部署，并对2023年度全市消毒与病媒生物防制工作先进集体和先进个人进行了表彰并颁发荣誉证书。

省疾控中心消毒与媒介生物控制所副主任技师赵奇结合自身工作经验，对常见蜱的监测与现场鉴定以及登革热媒介伊蚊应急监测与处置工作进行了生动的讲解，与大家分享了病媒生物的生态学监测要点和方法，针对信阳市国家病媒监测点及省病媒监测点的工作提出了专业意见和细致指导。

随后，市疾控中心消杀科樊畅为大家解读了国家重点场所消毒效果监测与评价及河南省医疗机构消毒监测网项目，并详细介绍了各类重点场所消毒效果监测与评价的采样方法及操作要点，规范消毒监测工作流程。最后，王珊就各类病媒生物监测时间、方法及网络直报进行培训演示。

本次培训班授课内容详实丰富，既有理论高度又有实践深度，具有较好的指导性、针对性和可操作性，提高了各县区工作人员病媒生物监测和信息管理业务素质，明确了2024年全市消毒与媒介生物防制工作的重点内容和方向，为持续推动信阳市消毒与媒介生物防制工作的高标准、高质量发展打下了坚实的基础。

信阳市人民医院：共绘生命篇章 助圆生育梦想

本报讯（记者 *严 杨* **见习记者** *石洋洋*）近年来，信阳市人民医院牢固树立“人民医院为人民”的办院宗旨，聚焦群众“看病难、看病贵”问题，长期聘请省内外知名专家教授常驻坐诊、示范带教、查房手术，为群众提供优质医疗资源和服务，提升医院诊疗水平。

北京大学人民医院生殖医学科专家赵永平教授，致力于为广大面临生育难题的患者提供专业指导和治疗。自信阳市人民医院成立以来，他长期坐诊于信阳市人民医院生殖医学科(信阳市生殖医学区域医疗中心)，以其深厚的专业功底和丰富的临床经验，为众多家庭带来生育的希望和新生命的曙光。

近日，信阳市人民医院生殖医学科再传喜讯，多年未能生育的鄢氏夫妇在赵永平的帮助下，成功实现了怀孕梦想。鄢氏夫妇因男方无精子症而长期未能生育，多年来辗转多家医院治疗无果。得知赵永平教授成功帮助豫南地区多对无精子症夫妇孕育后代后，他们重新燃起了生育的希望。经来院详细检查，鄢先生被确诊为Y染色体C区缺失导致的无精子症。面对这一难题，赵永平为鄢先生制定了个性化的治疗方案，经过三个月的精心治疗，成功为鄢先生实施了睾丸切开显微取精术，并在术中发现活动精子，不久便迎来期盼已久的好消息——成功怀孕！

授之以鱼，不如授之以渔。赵永平不仅医术高超，更以学术引领为己任，积极帮扶信阳地区生殖医学从业人员提升专业水平，通过开展理论授课、培训及手术指导等方式进行“传帮带”，除了诊疗技术和经验层面的提升，他与病人沟通的技巧，也给了年轻医生很多启示。有些患者长期奔波于各地寻医问诊，信心不足、情绪低落。赵永平处理起来非常得心应手，几句贴心话一安抚，然后进行专业沟通，病人的消极情绪就缓解了。在他的带领下，医院生殖医学科也先后与北京大学人民医院等多家国内知名三甲医院建立了紧密合作关系，助推信阳地区生殖医学领域的发展。

截至目前，赵永平已来院坐诊200余次，成功帮助十余对无精症夫妇及数十对勃起功能障碍夫妇圆了生育梦。未来，信阳市人民医院生殖医学科将充分发挥市级区域医疗中心的引领作用，持续提升综合实力和服务水平，不断加强内部管理，为更多患者提供优质的医疗服务。

罗山县人民医院健康义诊走进铁铺村

本报讯（记者 *杨 燕* **见习记者** *熊文琦*）近日，罗山县人民医院前往铁铺镇铁铺村开展健康义诊送温暖活动。

义诊现场，医生们不仅提供免费测血糖、量血压、心电图检测、彩超等健康检查，更是耐心倾听村民提出的健康问题，给予专业的治疗建议。同时，他们还积极宣传健康知识，教导村民如何预防疾病、保持健康的生活方式。

对铁铺村的村民们来说，此次义诊活动，让他们无需远行，就能在家门口享受到专业的医疗服务，而且通过这次活动，他们还学到了很多宝贵的健康知识，提高了自身的健康素养。

新研究显示吸烟会增加腹部脂肪

一项新研究显示，刚开始吸烟和终生吸烟都可能增加腹部脂肪，特别是内脏脂肪。内脏脂肪与心脏病、糖尿病、中风和痴呆症的高风险有关。

吸烟者相较于不吸烟者，通常体重更轻，然而腹部及内脏却积聚了更多的脂肪。这种内脏脂肪极难被察觉，有些人腹部外观平坦，但实际上内脏脂肪含量已经悄然升高。最新研究提供有力证据，揭示了吸烟可能是导致这种难以觉察的脂肪积累的支持性证据。

从公共卫生角度来看，这些发现凸显了预防和减少吸烟的重要性。因为这不仅能够降低吸烟对肺部、心脏等直接器官的伤害，还能有效遏制内脏脂肪增加，从而降低与之相关的各类慢性疾病的风险。

（据《科技日报》）

药盒开封后干燥剂能不能丢

易受潮类药物开封后还需保留干燥剂。如泡腾片吸潮后可膨胀、变形、破裂，易潮解变质；常用的维生素类补充剂一旦受潮，会部分溶解，影响有效成分。

医用棉花开封后可丢弃。药瓶内填充棉花主要是为防止口服药片或胶囊在运输过程中破损，且棉纤维能从潮湿空气中吸收水分和向干燥的空气放出水分，这种吸湿性在外界环境湿度过大时会导致药物潮解甚至变质。当药物开封后，其“减震”使命已经完成，若保留，可能会吸潮。

（据人卫健康微信公众号）