

《《《《读者来信——

我正陷入一段不知进退的感情关系中。三年前,我23岁,我同乡的妻子在回娘家途中遇车祸身亡。那年他27岁,有一个2岁的女儿。他对操持家务和照顾孩子一窍不通,经常手足无措,他父母在老家照看他哥哥的儿子,不愿意帮他照顾女儿,孩子没有人照顾,他就拜托给了我。我很同情他,那段时间,我下班以后就帮他照顾孩子。一开始我只是觉得帮助同乡,慢慢地,他对我很依赖,

生活上两个人走得比较近,我也接纳了我们之间这层不清不白的关系,到今天他也没对我表白过。现在,孩子已经5岁了,我把生活的重心都放在了照顾孩子上,孩子对我也比较依恋。

两年前,我家里就开始催婚,我向他表达过,但他说目前不太想结婚,觉得再结婚成立一个家庭还需要付彩礼,养孩子还房贷,经济负担重,没有多余的钱。另外,他也不想再要孩子,怕女儿受

委屈,让我再等等。我们已经住在一起两年了,我的薪水也花在了这个家里,而他的生活重心和注意力多半放在工作上。我没有谈恋爱的感觉,我们偶尔也出去,但主要以孩子为重心,以遛娃为目的,像是一家三口,他并没有安排过单独和我约会。这三年,我因为经常请假照顾小孩,工作表现很一般,没有升职加薪,我的内心越

来越不快乐,感觉失去了自我。当我内心焦虑向他倾诉时,他显得很烦躁,不愿意听我说这些。我们有争吵的时候,我想过离开,但我已经投入了很多,有点儿舍不得这个孩子。可是,即便我们结婚,我好像也不会过上我想要的生活,我需要一个在乎我的爱人和自己的孩子。那么,这段关系,我是该继续还是该离开呢?

三年的付出看不到希望 这段关系我还要继续吗?

《《《《专家解析——

孙岩(高级婚姻家庭咨询师、原北京广播电视台制作人、主任播音员。主持夜间两性广播节目《今夜私语时》20余年,深耕两性心理、两性健康、婚姻情感及个人心灵成长领域。出版《有一种痛叫成长》等著作):

你一定是位善良的女生,在他和孩子需要被帮助的时候,你愿意去付出善意。

在你描述的这段关系中,你的确投入了很多,我不知道你对自己未来的婚姻有什么样的思考 and 需求。有些人想找一位有情感基础的另一半,共同构建生活、相互扶助、相濡以沫。有些人只想找一个伴儿,单一地满足自己在生活上的需求。从你描述的你们之间的关系来看,现在这个人因你的出现满足了他现在生活中的需求,而对你的需求似乎是忽略的。

同情并不是爱情,但是同情确实可以给一段关系建立一个起点,如果在日后的发展中,这段关系产生了爱情,比如随着

了解的加深,彼此欣赏、彼此需要、彼此温暖,共同构建生活,这才是爱情该有的样子。这时候同情已经是过去时了,而在你诉说的相处模式中,似乎并非如此。

你们的关系并不对等,你的付出更多一些。虽然在许多感情关系中,我们并不追求一定要对等,但是,起码的公平、尊重、相互之间的爱护是应该存在的。如果这也是你的追求,请你好好地审视你们的关系,这种不对等的付出,你是否觉得委屈、无助及对未来的无望?如果是这样,你可以选择及时止损。当然,及时止损是需要勇气与理智的,而且,断舍的过程也会承受一定的煎熬。

将你捆绑在这段关系里的是你自己,当我们判断一段关系是否该终止时,主要看其中一方是否一直被这段关系“消耗”。我们之所以纠结于是否及时止损,也是因为我们的不甘心,因为我们放弃不了我们的“沉没成本”。然而,如果不懂得及时止损,

我们的未来可能会损失更多。情感关系和投资一样,我们也要追求情感利益,而并非追求损耗。能及时止损,可能是一场自救。

一段感情是不是应该放下?是不是我们想要的一段关系?每个人在思考这个问题的时候都会纠结。其实,一段好的关系还是容易判断的,两个人的情感发展中可能会出现争执和矛盾,但是,如果有良好的沟通,关系里有希望、有喜悦、有自我成长,以及自我价值的体现,这才是一段好的关系的标志。反之,如果在一段关系中,我们只是被消耗,并没有被滋养,那么,这段关系是没有幸福的未来的。在你现在思考这段亲密关系是否还要继续的时候,你的男友也是一位重要的角色,建议你以沟通的方式再做一次努力,把你内心的纠结与忐忑说出来,也许他的态度能帮助你理清头绪,知道下一步该怎么做。

愿善良的你,同时具有智慧,找到你想要的幸福!

(据《中国妇女报》)

原生家庭中和父母关系疏离的人,在亲密关系中更看重被爱的感觉。这类人要么刻意避开爱情,因为知道自己缺爱,在恋爱中控制欲强,脾气暴躁,害怕伤害自己喜欢的人,选择隔绝爱情。要么一味对伴侣索取爱,期待很高,永远得不到满足,让伴侣感到巨大压力。

如果女生在童年期缺乏父爱,会对伴侣有很高的要求。她就会期待另一半补足理想父亲的角色,希望伴侣温柔包容,陪自己探险,还要很有力量、有担当。然而,那些温柔包容型的男性或在事业上支撑力不够,或醉心事业却在提供情绪价值方面很欠缺。所以,女生的高要求令伴侣倍感压力,伴侣还要承接对方的不满和失望,最后会选择离开。

如果男生在童年期缺乏母爱会很执着地在两性关系里找妈。缺乏母爱,不一定是离婚后母亲缺席孩子的生活,也可能是遇到一个强势、控制型的母亲。这类人经常要求伴侣向自己表达爱,满足自己的所有需求。这也会给伴侣造成很大的压力,最终,伴侣会因为太疲惫而选择离开。

如果一个孩子在成长过程中既没有父爱,也没有母爱,容易形成回避型和高敏感人格。回避恋爱,回避亲密,害怕太爱一个人,在两性关系中极度敏感,很容易看出别人的脸色,害怕被他人讨厌,根据对方的反应调整自己,一直努力装得阳光、开朗,希望每个人都喜欢自己却活得很累。

原生家庭情感匮乏的人之所以谈不好恋爱,是因为很容易本能地要索取爱情、索取温暖。只有意识到这一点,尝试改变,才有可能获得更好的爱情。(许川)

和父母疏离的人,婚姻常遇到哪些问题?