

教你快速了解甲状腺结节

□ 信阳市中心医院核医学科 钟鸣

一、什么是甲状腺结节?

甲状腺结节(TNS)是甲状腺细胞异常增生后在甲状腺组织中形成的组织团块。它们可能是单个也可能是多个,质地可能是实性的也可能是囊性的。

二、甲状腺结节的成因

缺碘或碘过量:碘元素对甲状腺激素合成和分泌起着关键作用,摄入量过低或过高都可能导致甲状腺超负荷工作,进而引发结节。

正常甲状腺组织过度增生:虽然原因尚不完全明确,但怀疑是甲状腺腺瘤的前期症状。

退化性变:甲状腺组织的自然老化过程可能引发结节。

放射暴露史:电离辐射是甲状腺结节形成和癌变的重要危险因素。

遗传因素:有研究显示,由于遗传性酶的缺陷,可能导致甲

状腺结节的发生。

甲状腺炎症:如桥本氏甲状腺炎等慢性炎症可能导致甲状腺结节。

三、甲状腺结节的患病情况

流行病学统计数据显示,女性的患病率是男性的3.83倍。具有放射暴露史和甲状腺结节家族史的人群发病率较高。

四、甲状腺结节的症状

早期症状:大多数甲状腺结节在早期是没有症状的,且甲状腺功能也是正常的。

晚期症状:随着结节的增大,可能出现咽喉异物感、声音嘶哑、压迫感等症状。当结节进展为恶性时,还可能出现吞咽困难、疼痛、呼吸困难等症状。

五、甲状腺结节的诊断

触诊:医生首先会对患者进行触诊,感知甲状腺处是否有团

块移动。

超声检查:这是确诊甲状腺结节的重要方法,准确率可超过95%。

血液检查:通过检查甲状腺相关激素指标,可以辅助判断是否存在甲状腺结节。

细胞学活检:通过细针穿刺进行细胞学活检,可以判断结节的良恶性。

六、甲状腺结节的治疗

保守治疗:对于无症状的良性结节,通常不必治疗,只需定期复查观察。

放射碘治疗:适合身体激素水平异常程度较高的患者,通过让患者长期服用抗甲状腺药物和放射碘药物,使结节缩小。

手术治疗:对于增长速度过快或已转变为恶性的结节,需要进行手术治疗。手术方式简单,且基本上不会复发。

通过以上介绍大家应该对甲状腺结节有了初步了解,如果出现以上情况仍需及时就医,定期体检是关键。

什么是NT检查? 孕妈妈看过来

□ 信阳市中心医院超声诊断科 马雪莹

怀孕后,每位准妈妈都对宝宝的发育状况非常关心,定期到医院进行产前检查非常必要。不同孕周的产前检查项目不同,其中NT检查是必不可少的检查项目之一,但很多孕妈妈对这一检查并不了解,错过了这项检查。那么什么是NT检查,为什么要做NT检查,检查的时间及注意事项有哪些,下面为您详细介绍。

一、什么NT检查?

NT即胎儿颈后透明层,是指胎儿颈部皮下的无回声带,位于颈后皮肤高回声带与深部软组织高回声带之间,医师在胎儿面部利正中矢状面用超声对胎儿颈后部皮下软组织内液体积聚厚度实施扫描,不管是在枕部、颈后部或背部,测量光标放在最厚处皮肤层内缘及皮下组织外缘,测量中间无回声带的最宽处厚度。

二、为什么需要做NT检查?

NT检查的主要意义是筛查胎儿畸形,预防出生缺陷,临

床将其作为筛查评估唐氏风险的主要检查方法之一。如孕妇在NT检查结果显示胎儿颈部透明层厚度大于标准范围,则提示胎儿存在染色体畸形风险,此时孕妇需进行进一步检查,并遵医嘱行染色体核型分析、羊水穿刺检查等,以确定胎儿是否存在染色体异常。

三、什么时间做NT检查?

通常情况下,孕妇进行NT检查的最佳时间段为孕11-13周+6天,此时间段检查可获取相对清晰的声像图,如检查时间为孕11周前则胎儿偏小,NT还没有完全形成,无法准确测定NT值,如检查时间为孕14周后,胎儿淋巴系统发育完善,聚集的淋巴液迅速引流到颈内静脉,NT会消退。所以孕妇如未能在孕11-13周+6天进行NT检查,那么在其他时间段进行NT检查的结果无排畸价值,因此建议孕妇为规定时间内及时与医疗机构预约进行NT检查。

四、NT检查值多少为异常? NT增厚怎么办?

目前NT厚度超过3mm公认为NT异常增厚的标准,NT厚度大于6mm则提示胎儿染色体异常的风险极高。但是NT检查只是一个筛查手段,不能作为诊断的依据,如果反复测量都高于正常值,可以咨询产前遗传专家,医师需综合评估孕妇情况,确定是否进一步进行羊水穿刺检查或基因检测,以排除胎儿染色体畸形。

五、NT检查有哪些注意事项?

孕妇在进行NT检查前需保持良好的心理状态,无需刻意改变饮食习惯及生活方式,无需空腹,无需憋尿,以正常状态接受检查即可。NT检查过程中,孕妇需密切配合医师,如发现胎位不正,可适当活动身体调整胎位,以确保检查结果准确。

NT检查是孕期必不可少的检查项目,通过对NT值的测定可初步筛查胎儿染色体异常,有助于预防出生缺陷。孕妈妈需在孕11-13周+6天及时进行NT检查,检查期间配合医师完成相关操作,如发现检查结果存在异常则需及时配合医师完成其他检查,以确保胎儿的健康发育。

认识流感,守护健康

□ 信阳市中心医院呼吸与危重症医学科

胡海涛

今天给大家科普一下关于流感的小知识。流感,这个听起来就让人有些担忧的词汇,其实并不可怕,只要我们了解了它,就能更好地预防它,守护我们的健康!

一、什么是流感?

流感,全称流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。它主要通过飞沫传播,如患者咳嗽、打喷嚏时都会传播病毒。流感病毒的传染性强,容易在人群中引起暴发流行。

二、流感的症状有哪些?

流感的症状通常比普通感冒更严重,包括突然发热、头痛、全身酸痛、乏力、咳嗽、流鼻涕、喉咙痛等。有些人还可能出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。流感病情轻重不一,轻者可能只表现为轻微的上呼吸道症状,重者则可能引发肺炎、心肌炎等严重并发症。

三、如何预防流感?

接种疫苗:接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一。疫苗可以降低感染流感的风险,并减轻流感症状。建议每年在流感高发季节前接种流感疫苗。

注意个人卫生:勤洗手、戴口罩、避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴等,可以有效减少病毒的传播。

保持室内通风:保持室内空气流通,可以有效减少病毒的浓度和传播。

增强体质:合理饮食、适当运动、充足睡眠等,可以提高身体免疫力,降低感染流感的风险。

四、如何应对流感?

如果不幸感染了流感,首先要及时就医,并告知医生自己的症状和接触史。医生会根据你的病情给出相应的治疗方案。同时,要注意休息、多喝水、保持室内空气流通等,有助于缓解症状和恢复健康。

在流感高发季节,我们要特别注意个人卫生和防护措施,避免前往人群密集的场所。如果出现流感症状,要及时就医并遵循医生的建议进行治疗。只要我们掌握了正确的预防和应对方法,就能有效减少流感的传播和危害哦!

希望这篇流感科普文章能够帮助大家更好地了解流感,守护我们的健康!