

宝宝得了婴幼儿血管瘤怎么办?

□ 信阳市中心医院核医学科 钟 鸣

一、概述

婴幼儿血管瘤,也被称为毛细血管瘤,是婴幼儿期最为常见的一种良性肿瘤。其发生率约为 4%~5%,且女性发病率大约是男性的 3 倍。血管瘤主要表现为皮肤上的红色或紫色斑块,通常出现在头面、颈部和四肢等位置。

二、分类

鲜红斑痣(毛细血管畸形):出生时即存在,表现为红色斑片,颜色淡红、鲜红或暗红,形状不规则。随年龄增长,颜色可能加深变红、变紫,且可能逐渐扩张、增厚出现结节。

草莓状血管瘤(浅表型血管瘤):出生后 1~3 个月内出现,呈鲜红色斑块或结节,质地软,数目单个或数个,大小不等。大多数在 5~7 岁时可自行消退。

海绵状血管瘤:出生时即存在的低血流量血管畸形,表

面皮肤呈青紫色,质地柔软,可压缩。常发病位置较深,不会自行消退,需行治疗。

三、治疗方法

婴幼儿血管瘤的治疗方法因血管瘤的类型、大小、位置和生长速度而异。常见的治疗方法包括以下几种:

随诊观察:对于小型、无症状且生长缓慢的血管瘤,可以选择随诊观察,定期到医院进行检查,了解其变化情况。

药物治疗:如普萘洛尔、糖皮质激素等,可以减轻血管瘤的颜色和肿胀,促进其消退。但需注意药物可能带来的副作用。

激光治疗:适用于浅表性血管瘤和深层血管瘤的早期治疗。通过激光照射,可以破坏血管瘤的血管组织,使其逐渐缩小或消失。

同位素治疗:行锶 90 敷贴治疗。适用于面积较小草莓状血管瘤。

手术治疗:适用于较大的血管瘤、无法消退的血管瘤、生长迅速的血管瘤等情况。手术治疗可以彻底切除血管瘤,减少复发的可能性。

四、注意事项

及时就医:发现婴幼儿血管瘤后,应及时就医,了解血管瘤的类型和治疗方法。

避免刺激:不要用手挤压或摩擦血管瘤,以免刺激其生长或破裂。

定期随访:在治疗过程中,应定期到医院进行检查和随访,了解血管瘤的变化情况。

饮食与护理:保持婴幼儿饮食均衡,避免过度喂养或营养不良。同时,注意血管瘤部位的清洁与护理,避免感染。

五、总结

婴幼儿血管瘤虽然是一种常见的良性肿瘤,但仍需引起家长和医生的重视。通过了解血管瘤的类型、治疗方法和注意事项,可以帮助我们更好地管理和治疗婴幼儿血管瘤,保障婴幼儿的健康成长。

慢阻肺：了解并预防这一常见呼吸系统疾病

□ 信阳市中心医院呼吸与危重症医学科

胡海涛

慢阻肺(COPD)这个听起来可能有些陌生的疾病。慢阻肺是一种常见的呼吸系统疾病。通过了解慢阻肺,我们可以更好地预防和管理它,从而保护我们的呼吸健康。

一、什么是慢阻肺?

慢阻肺,全称为慢性阻塞性肺疾病,是一种慢性的、进行性的呼吸系统疾病。它的主要特征是气道和肺部出现慢性炎症,导致气道狭窄、气流受限,影响患者的呼吸功能。慢阻肺的主要症状包括咳嗽、咳痰、呼吸困难等,这些症状会随着时间的推移而逐渐加重。

二、慢阻肺的成因是什么?

慢阻肺的成因复杂多样,主要包括长期吸烟、空气污染、职业暴露、遗传因素等。其中,吸烟是慢阻肺最主要的危险因素。长期吸烟会导致气道和肺部受到严重的损害,进而引发慢阻肺。此外,空气污染和职业暴露中的有害物质也会增加患慢阻肺的风险。

三、如何预防慢阻肺?

戒烟:吸烟是慢阻肺最主要的危险因素,戒烟是预防慢阻肺最有效的方法之一。

避免空气污染:尽量避免长时间暴露在空气污染严重的环境。在户外活动时,可以佩戴口罩来减少吸入有害物质。

职业防护:如果您从事的职业容易接触到有害物质,请务必佩戴防护设备,如口罩、手套等。同时,定期接受职业健康检查。

加强锻炼:适当的锻炼可以增强身体免疫力,减少患慢阻肺的风险。建议每周进行至少 150 分钟的中等强度有氧运动,如快走、游泳等。

合理饮食:保持健康的饮食习惯,摄入足够的营养物质,如蛋白质、维生素等。同时,避免过度饮酒和摄入过多的糖分和脂肪。

四、如何管理慢阻肺?

如果您已经被诊断为慢阻肺患者,除了遵循医生的建议进行治疗外,还可以采取以下措施来管理疾病:坚持治疗:按照医生的建议进行治疗,包括使用吸入药物、氧疗等。同时,定期接受复查和评估。康复锻炼:在医生的指导下进行康复锻炼,如呼吸操、肌肉锻炼等。这些锻炼可以增强呼吸肌肉的力量和耐力,改善呼吸功能。保持积极心态:慢阻肺是一种慢性疾病,需要长期的治疗和管理。保持积极的心态和乐观的情绪对于疾病的管理和康复非常重要。

总之,慢阻肺是一种常见的呼吸系统疾病,通过了解它的成因、预防措施和管理方法,我们可以更好地保护自己的呼吸健康。如果您有任何关于慢阻肺的疑问或需要进一步的建议,请咨询专业医生。

带您了解心脏彩超

□ 信阳市中心医院超声诊断科 马雪莹

现阶段,伴随人们生活方式、饮食结构的变化,各类心脏疾病的发生率较高,心脏疾病临床表现复杂,病情进展迅速,为提高治疗效果需及早诊断并行对症治疗干预。心脏彩超具有费用低廉、无创、可重复性良好等优势,逐渐成为心脏疾病诊断的首选检查方式。

一、什么是心脏彩超?

心脏彩超是对心脏进行超声波检查的总称,也可将其称为超声心动图或心脏超声。心脏彩超的主要检查项目包括 M 型超声、二维超声、彩色多普勒超声、频谱多普勒超声等。心脏彩超是目前唯一能够动态化显示心脏血流状况、心脏搏动情况及心腔内部结构的影像学检查技术,检查过程完全无创,通过探头的移动可显示心脏的各个结构,医师通过对声像图的观察可准确诊断多种心脏病变。

二、心脏彩超能够检出哪些心脏疾病?

心脏彩超能够检出的心脏疾病大致如下:第一,各类心脏瓣膜病。例如常见的:二尖瓣狭窄、二尖瓣关闭不全,主动脉瓣狭窄、主动脉瓣关闭不全、风湿性心脏瓣膜病等。第二,先天性心脏病。心脏彩超可用于心脏畸形的筛查,通过超声探头的扫查可显示心脏结构,医师通过观察,确定患者是否存在室间隔或房间隔缺损,大动脉关系有无异常等等。第三,心肌疾病。心脏彩超检查可显示心肌厚度、心肌的运动情况,医师通过观察可以诊断有无肥厚型心肌病、扩张型心肌病等。第四,心脏周边组织病变。心脏彩超检查可显示患者是否存在心包钙化或心包积液,确定心脏周边组织是否存在病变。第五,评估心功能。心脏彩超可用于心功能的评估,通过超声探头扫查可显示室壁运动状态及心脏舒缩功能,通过计算可确定心输出量,进而准确判断心功能

是否存在异常。

三、心脏彩超检查有哪些注意事项?

接受心脏彩超检查无需空腹,检查过程中需穿着宽松衣物,检查过程中保持呼吸平稳,使左前胸充分暴露,配合医师调整体位。儿童接受心脏彩超检查过程中,家长需安抚其情绪引导其配合检查,以确保检查结果准确。

四、教你读懂心脏彩超检查报告。

患者在阅读心脏彩超检查报告的过程中重点关注检查结论即可。如检查结论显示心内结构无明显异常,可认为本次检查心脏的功能与结构均正常,但是不代表没有心脏病,仍需结合其他检查全面诊断。如检查结论中存在关于疾病的具体描述,如二尖瓣中度狭窄等,则提示心脏存在病变,此时患者应与临床医师沟通交流,以确认心脏健康状况,并配合医师完成相关治疗。

心脏彩超是诊断多种心脏疾病的有效影像学检查技术,检查过程无创且便捷,是一个不可替代的重要检查方法。