

| 星期一(7月29日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 星期二(7月30日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 星期三(7月31日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 星期四(8月1日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 星期五(8月2日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 星期六(8月3日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 星期日(8月4日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>●中央电视台7套</p> <p>09:02 军事制高点</p> <p>10:04 兵器面面观</p> <p>12:32 战旗</p> <p>14:42 跨过鸭绿江</p> <p>18:02 兵器面面观</p> <p>19:59 战旗</p> <p>20:13 军歌嘹亮</p> <p>21:29 第二战场</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>12:44 剧场:黑白禁区</p> <p>19:30 连续剧:理想之城</p> <p>23:57 剧场:一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>09:31 与狼为邻</p> <p>10:30 精武传奇</p> <p>13:04 刺刀下的劳工</p> <p>14:05 与狼为邻</p> <p>16:09 精武传奇</p> <p>20:03 活力·源</p> <p>22:00 我的游戏童年</p> <p>23:39 武器的历史</p> | <p>●中央电视台7套</p> <p>09:02 防务新观察</p> <p>11:30 军事纪录</p> <p>12:00 正午国防军事</p> <p>13:44 兵器面面观</p> <p>18:26 国防故事</p> <p>20:55 军事纪实</p> <p>22:05 剧场:猎手</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>12:44 黑白禁区</p> <p>16:31 剧场:以家人之名</p> <p>19:30 连续剧:理想之城</p> <p>23:57 一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>09:31 武器的历史</p> <p>10:30 归田</p> <p>12:03 我的游戏童年</p> <p>16:38 不老人生</p> <p>18:04 大唐帝陵</p> <p>21:00 武器的历史</p> <p>22:00 从长安到罗马</p> | <p>●中央电视台7套</p> <p>10:33 世界战史</p> <p>11:28 军事纪录</p> <p>12:32 战旗</p> <p>13:14 军营的味道</p> <p>14:09 军事纪录</p> <p>20:20 防务新观察</p> <p>21:30 国防科工</p> <p>22:06 剧场:猎手</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>16:31 剧场:以家人之名</p> <p>23:04 连续剧:天龙八部</p> <p>23:57 剧场:一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>09:31 武器的历史</p> <p>10:59 刺刀下的劳工</p> <p>16:38 篮球少年</p> <p>18:04 大唐帝陵</p> <p>19:03 篮球少年</p> <p>20:03 活力·源</p> <p>21:00 武器的历史</p> <p>22:00 从长安到罗马</p> | <p>●中央电视台7套</p> <p>10:33 世界战史</p> <p>11:28 军事纪录</p> <p>12:32 战旗</p> <p>13:14 军营的味道</p> <p>14:09 军事纪录</p> <p>20:20 防务新观察</p> <p>21:30 国防科工</p> <p>22:06 剧场:猎手</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>12:44 剧场:黑白禁区</p> <p>16:31 以家人之名</p> <p>23:04 连续剧:天龙八部</p> <p>23:57 一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>09:31 武器的历史</p> <p>10:59 刺刀下的劳工</p> <p>16:38 篮球少年</p> <p>18:04 大唐帝陵</p> <p>19:03 篮球少年</p> <p>20:03 活力·源</p> <p>21:00 武器的历史</p> <p>22:00 从长安到罗马</p> | <p>●中央电视台7套</p> <p>09:34 军事纪实</p> <p>10:33 世界战史</p> <p>12:00 正午国防军事</p> <p>13:49 兵器面面观</p> <p>14:44 剧场:大刀记</p> <p>20:19 防务新观察</p> <p>22:05 剧场:猎手</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>19:30 连续剧:理想之城</p> <p>23:04 连续剧:天龙八部</p> <p>23:57 剧场:一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>09:31 武器的历史</p> <p>10:30 在影像里重逢</p> <p>13:04 国宝大案录</p> <p>15:10 国宝大案录</p> <p>18:04 大唐帝陵</p> <p>20:01 活力·源</p> <p>21:00 武器的历史</p> <p>22:00 从长安到罗马</p> | <p>●中央电视台7套</p> <p>09:37 军事纪实</p> <p>10:52 谁是终极英雄</p> <p>12:42 防务新观察</p> <p>19:33 军事报道</p> <p>20:20 军事制高点</p> <p>21:31 老兵你好</p> <p>22:40 剧场:猎手</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>16:31 剧场:以家人之名</p> <p>23:04 连续剧:天龙八部</p> <p>23:57 剧场:一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>08:30 风筝·风筝</p> <p>10:00 狮群风云</p> <p>11:57 武器的历史</p> <p>17:00 澳大利亚致命动物大揭秘</p> <p>18:04 大唐帝陵</p> <p>22:00 从长安到罗马</p> <p>23:05 在影像里重逢</p> | <p>●中央电视台7套</p> <p>09:05 军事制高点</p> <p>10:09 军歌嘹亮</p> <p>10:52 谁是终极英雄</p> <p>12:32 战旗</p> <p>21:26 谁是终极英雄</p> <p>22:35 剧场:猎手</p> <p>●中央电视台8套</p> <p>04:42 月是故乡明</p> <p>07:52 锦衣之下</p> <p>21:28 剧场:扫黑风暴</p> <p>23:04 连续剧:天龙八部</p> <p>23:57 剧场:一念向北</p> <p>●中央电视台9套</p> <p>07:43 篮球少年</p> <p>08:03 未来学校</p> <p>08:59 国宝大案录</p> <p>10:00 了解宇宙如何运行</p> <p>18:04 大唐帝陵</p> <p>20:03 活力·源</p> <p>21:00 来学校</p> <p>22:00 纪录影院</p> <p>23:39 来学校</p> |

(节目以当日播出为准)

| 星期一(7月29日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 星期二(7月30日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 星期三(7月31日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 星期四(8月1日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 星期五(8月2日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 星期六(8月3日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 星期日(8月4日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>●中央电视台10套</p> <p>10:25 自然传奇</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 透视新科技</p> <p>13:27 解码科技史</p> <p>14:37 百家说故事</p> <p>15:39 奥秘2023</p> <p>16:39 创新进行时</p> <p>17:27 地理·中国</p> <p>18:05 健康之路</p> <p>21:21 地理·中国</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>12:05 51集连续剧:芝麻胡同(39、40)</p> <p>13:46 宝贝亮相吧</p> <p>15:05 评剧电影《花为媒》</p> <p>22:14 33集连续剧:装台</p> <p>●河南卫视</p> <p>07:25 时尚丽人</p> <p>09:22 晨光剧场</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>19:35 剧场</p> <p>22:35 华豫之门</p> | <p>●中央电视台10套</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 透视新科技</p> <p>13:27 解码科技史</p> <p>14:37 百家说故事</p> <p>15:39 奥秘2023</p> <p>16:39 创新进行时</p> <p>17:27 地理·中国</p> <p>18:05 健康之路</p> <p>18:54 2023美味暑期</p> <p>19:31 自然传奇</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>11:30 众生戏:零卡餐厅</p> <p>14:03 戏曲青年说</p> <p>17:13 剧场:青年霍元甲之冲出江湖</p> <p>21:52 戏曲青年说</p> <p>22:36 剧场:装台</p> <p>●河南卫视</p> <p>07:25 时尚丽人</p> <p>09:22 晨光剧场</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>18:30 河南新闻联播</p> <p>19:35 剧场</p> | <p>●中央电视台10套</p> <p>10:25 自然传奇</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 2023创新进行时</p> <p>13:27 科学动物园</p> <p>16:39 创新进行时</p> <p>17:27 地理·中国</p> <p>19:31 自然传奇</p> <p>20:33 探索·发现</p> <p>21:21 地理·中国</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>09:42 京剧《卓文君》</p> <p>15:19 黄梅戏电影《牛郎织女》</p> <p>17:13 剧场:青年霍元甲之冲出江湖</p> <p>22:17 剧场:装台</p> <p>●河南卫视</p> <p>09:22 晨光剧场</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>18:30 河南新闻联播</p> <p>19:35 剧场</p> <p>22:35 华豫之门</p> | <p>●中央电视台10套</p> <p>10:25 自然传奇</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 2023创新进行时</p> <p>13:27 考古公开课</p> <p>15:02 地理·中国</p> <p>15:39 奥秘2023</p> <p>16:39 创新进行时</p> <p>18:05 健康之路</p> <p>19:31 自然传奇</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>11:38 剧场:芝麻胡同</p> <p>13:19 一鸣惊人</p> <p>19:00 典藏</p> <p>19:30 评剧《桃花庵》(主演王冠丽)</p> <p>21:59 剧场:装台</p> <p>●河南卫视</p> <p>07:25 时尚丽人</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>17:55 聚焦</p> <p>18:30 新闻联播</p> <p>19:35 剧场</p> <p>22:35 华豫之门</p> | <p>●中央电视台10套</p> <p>10:25 自然传奇</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 2023创新进行时</p> <p>16:39 创新进行时</p> <p>17:01 跟着书本去旅行</p> <p>19:31 自然传奇</p> <p>20:33 探索·发现</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>11:58 众生戏:零卡餐厅</p> <p>13:57 青春戏苑</p> <p>19:00 典藏</p> <p>19:30 一鸣惊人</p> <p>21:40 梨园周刊</p> <p>22:28 剧场:装台</p> <p>●河南卫视</p> <p>07:46 梨园春天天天看</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>17:55 聚焦</p> <p>19:35 剧场</p> <p>22:35 华豫之门</p> | <p>●中央电视台10套</p> <p>10:25 自然传奇</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 实验现场</p> <p>14:22 时尚科技秀</p> <p>15:25 百家说故事</p> <p>16:39 科幻地带</p> <p>17:27 地理·中国</p> <p>18:05 健康之路</p> <p>19:31 自然传奇</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>11:51 剧场:芝麻胡同</p> <p>13:32 角儿来了:西游聚戏</p> <p>19:40 CCTV空中剧院:京剧《庄王求将》</p> <p>●河南卫视</p> <p>07:46 梨园春天天天看</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>17:55 聚焦</p> <p>19:35 剧场</p> <p>22:35 华豫之门</p> | <p>●中央电视台10套</p> <p>10:25 自然传奇</p> <p>11:24 地理·中国</p> <p>12:00 百家讲坛</p> <p>12:49 实验现场</p> <p>14:37 百家说故事</p> <p>15:39 奥秘2023</p> <p>17:27 地理·中国</p> <p>18:05 健康之路</p> <p>18:54 味道</p> <p>19:31 自然传奇</p> <p>●中央电视台11套</p> <p>11:40 51集连续剧:芝麻胡同</p> <p>19:30 宝贝亮相吧</p> <p>20:34 角儿来了:古淮清音</p> <p>21:42 青春戏苑</p> <p>22:53 33集连续剧:装台</p> <p>●河南卫视</p> <p>08:38 动画剧场</p> <p>12:10 河南午间报道</p> <p>12:35 阳光剧场</p> <p>17:55 聚焦</p> <p>19:30 梨园春</p> |

(节目以当天播出为准)