

“伪诉求”难住了真需求

“别看我 29 岁了还单身,就以为我不想找对象。”某社交平台的相亲博主团团(化名)对记者开门见山地说,“相反,我很想找并且一直在努力,只是还没有成功。”虽然近年来媒体持续报道结婚率走低,年轻人不愿意谈恋爱、结婚,但是,在年轻人扎堆的社交分享平台上,“想找个对象”的诉求一抓一大把,婚恋意愿明显高于预期。

团团是一名网络运营人员,新冠疫情期间在家里闲着没事,就上网分享了自己之前的几次相亲经历,没想到引来众多网友,有的也有相似经历,有的感叹不知道去哪儿能找到意中人。

“我也有这个困惑,因为生活中我能接触异性的机会特别少,虽然我性格很外向,有一些好朋友,但能做朋友的都是同一类人,而我想找的是和我性格相反,内向型的人。”团团说。

那半年多,通过帖子先后找来的网友有 300 多人,绝大部分都为找不到对象而烦恼,团团想,反正自己在家闲着,可以为大家做点什么。于是,留了私人联系方式,一共有 200 多人加了她。或许是因为平台使用者的原因,大家的出生年份普遍集中在 1995 年至 2003 年之间。

与每个人添加了联系方式后,团团都会和对方认真聊一聊,个人的情况,想找什么样的,之前有过什么感情经历。有两年多的时间,团团每天晚上准时上线,和这些网友聊天,觉得适合的就推荐两个人认识,“自己还没找到合适的,先当上了公益红娘”。

第一次有“00 后”加自己时,团团很惊讶:“你这个年纪,着什么急?”“姐姐,我着急,再不找好的都没了。”后来团团习惯了,原来不只“95 后”年轻人想找对象,“00 后”也已加入了相亲大潮,且想找另一半的心情很迫切。

聊的人多了,团团发现一个问题,就是年轻人看似认真提的择偶标准,有很多是“伪诉求”。

什么是“伪诉求”呢?比如身高、胖瘦,这些就是真实诉

“95 后”婚恋观实录(上)



1995 年出生的人,今年 29 周岁了,“95 后”一代已经从最早的“网络原住民”成长为婚恋市场的主力军。这一代年轻人在婚姻恋爱上有哪些想法?呈现出怎样的特点?他们对爱情是否还抱有期待?随中国妇女报全媒体记者走近“95 后”,了解他们的真实想法。

求,而年轻人在寻找对象时,大部分都会提到“合眼缘”“性格好”等主观标准。这些标准虽然看似简单,但实际操作起来却异常困难。因为“合眼缘”往往是一种直觉上的感受,难以用言语准确描述;而“性格好”则涉及个体对性格的理解和偏好,同样具有极大的主观性。这种主观标准的模糊性使得年轻人在寻找对象时感到迷茫和困惑,增加了寻找合适伴侣的难度。因此团团建议大家多想一层,为什么我想要“性格好”的,我内心的深层次需求是什么?想得越清晰就越容易脱单。

另外,年轻人可能对自己的需求和期望有所误解或过度理想化。他们有时过于追求完美的伴侣,而忽略了自身或者现实中可能存在的各种限制。比如,接连有条件非常普通的小伙子,说自己想找漂亮、温柔、经济条件好、会做家务的女孩。每次遇到这类情况,团团都会帮小伙伴分析自己的情况,降低预期到合理范围。“开口就说想找白富美、高富帅之前,先审视自己有什么,再提合理的需求,能够更快找到合适的人。”

家庭期望对不上个体需求

采访中,不少年轻人提出身边社交圈窄的问题。如今,网络、应酬的机会看似很多,但是上班、上学族都觉得没有足够的精力和兴趣外出社交,宅在家里是很多人周末的首选。此外,线上交流难以完全展现一个人的真实面貌,容易导致误解和偏见,还存在一定风险,这些因素使得年轻人在寻找对象时更加谨慎和挑剔,增加了寻找合适伴侣的难度。

于是,家庭在相亲上扮演着非常重要的角色。很多未婚“95 后”都被家里安排过相亲,各式各样的相亲经历是这些年轻人对记者聊得最多的话题。

抛开几乎每个人都会分享的“奇葩相亲对象”,那些“看起来很靠谱”的相亲,成功率也并不高。父母和子女对婚姻的期望不同是其中最大的原因。

29 岁的小贾 5 年来一共相亲过 30 多次,这个数字比起她的姐妹们简直太少了,“她们一年就要见三四十个”。据小贾说,里面有 3 个真的看起来非常靠谱:“比如,我爸爸介绍的一位男士,在北京的国企上班,有北京户口,还有一

套房子,身高 1.75 米,长相普通。这听起来简直太适合结婚了对不对?但是,和他见面后,我通过朋友打听了一下,他父母离异的原因,是因为他父亲出轨。”虽然父母都觉得来自河北的小贾能找到这么个工作稳定的伴侣非常让人放心,但是小贾还是有点介意这样的家庭可能造成的影响。

“还有一位男士是我们老家的人,30 岁,身高 1.78 米,在北京一家研究所上班,工作不忙,随时可以贷款买房。”但是,接触下来小贾发现,对方刚 30 岁的年纪就已经躺平,对什么都不感兴趣,不想奋斗。而小贾到北京后一直自己创业,希望未来的伴侣也是能和自己相互促进、一起奋斗的人,这位男士明显不符合要求。

听了很多“95 后”的分享后,记者发现,他们是愿意接纳父母意见,同时也有自己想法的一代。父母往往基于自己的经验和价值观,希望子女能够找到一个稳定、可靠、经济条件好的伴侣,以保障子女的未来生活,他们更看重家庭背景、教育背景、工作稳定性等因素。而年轻人更注重个人的感觉和情感需求,希望找到一个与自己有共同语言、共同兴趣、相互理解和支持的伴侣。他们更看重性格、价值观、生活方式等方面的匹配。这种家庭期望与年轻人的个体需求之间的差异,使得年轻人在家庭安排的相亲中既要考虑父母意见,又要满足自己的想法,一定程度上增加了寻找合适伴侣的难度。

还有的“95 后”因不满家人对自己的定位,和亲戚产生了矛盾。去年 28 周岁的琳琳,按老家人的说法已经虚岁 30 了,这个岁数在大城市还好,但在她老家江苏北部某县城,就算绝对的大龄女青年。去年春节期间,姨妈连续给她介绍了两位离婚带娃的男士。让琳琳难以接受的不是离异人士,而是姨妈的话:“你这个岁数,没有稳定工作(非体制内),对方不挑你就不错了。”虽然明知道姨妈是关心自己,琳琳还是大半年不愿意和她说话。

父母、亲戚在介绍对象前先问问当事人的意见,了解一下他们的理想型,是很多年轻人更乐于接受的方式。此外,团团建议小伙伴们,不能光嘴上说想找对象却没有行动,还是要多参加联谊交友类活动,勇于拓宽交际圈。

(董颖 未完待续)