

改造“恋爱脑”

《《《《》专家解析——

《《《《》读者来信——

我是冷门专业硕士毕业生,薪资不高,工作不到两年,去年恋爱,已带男友见了家长,父母有意让我去他家一趟,希望把婚事定下来。可是,最近他家突然爆雷,爹妈做生意负债。

起初我并没在意,但是,后来逐渐发现他爸妈非常不靠谱,不仅有债务问题,还连哄带骗让我男友背上了几十万元的贷款,他爸妈又没钱还。

他能力强、性格好,对我很不錯,我俩共同话题很多,平日相处没什么矛盾。但一想到他家的情况、他不靠谱的爹妈,以及好几十万元的贷款要他来还,我就不知道该怎么办。

我们都二十几岁,如果没有这个突然的债务,以我俩的工资生活没问题。可是,如果债务问题不解决,我没办法向父母交代,选择分手我又不舍……

(倾诉/梔子整理/刘艳)

我估计你大概属于那种恋爱经验比较少的女孩子。第一次恋爱,或者只有过几段浅尝辄止的恋爱经验的人,都会有点“恋爱脑”。其特征是过分看重感情,对于感情之外的因素缺乏判断力,即使已经发现了问题,意识到了风险,依然犹豫不决,无法作出选择。

你是真的不明白这段感情其实不应该走下去了吗?当然明白。可是,你这个恋爱脑舍不得。那难听的话就由我来说吧。

以我这个中年人的生活常识来看,他这个人再好,你们感情再融洽,摊上这么一对爹妈,都是足以致命的。如果他父母只是做生意负了债,那是单纯的经济问题,你需要考虑的问题也相应变得简单:是否依赖他父母的经济支援。能做到不依赖,就可以选择;反之,就不选择。而且,这笔钱又不是他欠的,权属关系上很容易切割。

但现在的问题远不是这么简单,他父母负债,忽悠他贷款,然后又不还,等于欠债的是他。这样随之衍生出两个问题:一个是他名下有负债,经济上包袱沉重;另一个是他爹妈没原则、自私,连亲生儿子都坑,不是善类。在这两个问题中,前者已经很可怕,接近于一票否决了,而后者远比前者更可怕。

做生意起起伏伏是正常的,但有些所谓的生意人做的根本不是生意,而是在赌博,不甘心失败,不断往毫无希望的项目中投钱,幻想能够起死回生。这样的例子在生活中屡见不鲜,没钱投资连亲生儿子的算盘都敢打的已经是典型的赌博行为了。

可见,他父母是到了多么丧失理性的程度。他父母赌博,拖他下水,可以约等于他赌博——赌博的人能要吗?

我知道你在情感上很难把他和他父母联系在一起,对他,你用的是感性标准,对他父母,你用的是理性标准。那么,我给你一个建议:你可以不带任何态度去了解他本人对这种事情有怎样的认知。如果他三观很正,认识到父母不靠谱,并且也愿意用实际行动和他们撇清关系的话,他还算“可以挽救的青年”。如果他说:“他们到底是我爸妈,我没办法,欠了债我就要还,以后再欠还得还。”类似这样的话,直接分手吧,毫无任何保留价值。

经济上的债务好清偿,可如果一个男人,背负的是父母三观上的、思维方式上的、生活态度上的债务,就不是那么好还了。恋爱结婚,一定要重男方的家庭条件,当然不只是物质条件,还包括家风、家教、人品、口碑。要尽量找一个包容、厚道、善良的人家。否则,你就会彻底陷入被动。

“恋爱脑”的问题是过于夸大感情作用,用感性领航理性。但对于婚姻,只有感情是不够的。人性的多样性在情感中暴露的是最充分的,情感可以美化人性,也可以彻底剥光人性。不懂人性,很难懂感情;但脱离了人性谈情感,越谈越糊涂。

(本期做客专家:晚睡,作家、情感咨询师。喜好解读复杂情感迷局,关注女性独立与成长,著有《晚睡谈心》《帮你看清已婚男人》《你配得起更好》等作品。)

◆婚恋智慧

以良性的沟通方式代替翻旧账

吵架时翻旧账,是最破坏伴侣关系的行为之一。从心理学的角度看,翻旧账可能源于人们的情绪和记忆方式。吵架时,人们更容易想起之前的矛盾,将对对方过去的不满跟当前的问题联系起来,通过强调对方过去的错误和过失,让自己居于高位,更好地赢得这场辩论。

翻旧账恰好反映了我们内心深处最真实的需求:希望那些被忽视的被看见、被放在心上,从而有治愈的可能。伴侣只要清楚动机,用良性的沟通方式代替翻旧账,关系就能健康地发展下去。

遭遇翻旧账怎么处理

坚持避免争吵升级,阻止对方翻旧账。当对方开始翻旧账时,最好保持冷静,不要让争吵升级,让自己陷入对方的情绪中。同时,明确提出当下的问题,阻止对方继续翻旧账,引导对方走出过去的矛盾。

谈论事实,表达感受。当对方试图翻旧账时,你可以直接表达出自己的感受,让对方知道你不喜欢被翻旧账,尽量避免情绪化的讨论,只讨论事实、行动和解决方案。

认真对待,知错就改。面对伴侣翻旧账,你应认真听,及时将对方拉回当下的问题,发现确实是自己错了,及时道歉。如果不道歉、不解决,新账就会变成旧账,会在以后的日子里反复出现、伤害你们的感情。

如何停止翻旧账

人要学会翻篇。伴侣双方对彼此畅所欲言,将过去的不满、矛盾一次性聊透。然后,共同制订出合理的解决方案,分四步尝试非暴力沟通——

1.观察当下的具体情境和行为,以事实为基础,描述清楚对方的行为和事实。2.明确自己的真实感受,勇敢地表达出来,避免使用责备的语言,少给对方贴标签。3.表达自己的需求,使对方了解自己生气的原因,明确提出自己的期望。4.用请求的方式,希望对方理解自己的需求,并提出解决方案,达成共同的目标。

切记,沟通时尽量少批评对方,多描述自己,这样既不用压抑自己,又不会破坏关系。(佳霖)