



大寿图 阮振亚



夏日清幽扇面组画 周振

缤纷蔬果图鉴

夏时令季节,难免会出汗多,体内的水分丢失,此时人的脾胃功能较弱,食欲减退,会对油腻的食物不感兴趣,这时,吃时令的水果蔬菜养生可谓是再好不过的。“热”以“凉”克之,“燥”以“清”克之,不仅可以补充水分,更是消暑和补充身体养分的绝佳选择。画家们提笔作画,为大家介绍缤纷蔬果。



消暑 缪贞谊

果味飘香 熊串莲



大利鸿禧 周国平

(据《快乐老年报》综合)