

## 金秋携手孕育新生

记北京大学人民医院魏俊教授莅临信阳市中心医院产科指导工作

本报讯(记者 严杨 刘泽鲲) 临近中秋节,北京大学人民医院产科魏俊于9月12日来到信阳市中心医院产科病房,与产科医生、护士、助产士深入沟通交流,传授经验,答疑解惑,指导相关工作。

听闻有机会与北大人民医院的教授面对面交流,不少产科医生深感机会难得,纷纷准备了“见面礼”:各种临床疑难病例,希望北大教授指导一二。将妊娠合并感染、妊娠合并心脏病、妊娠合并羊水过少、妊娠合并肝损伤、产后软产道血肿等复杂疑难病例抛出。魏俊教授娓娓道来,耐心细致的回答各种疑问。

9月13日,魏俊亲自坐诊,产科医护人员有幸学习到名家风范,对于门诊各项工作的开展有了更深刻更细致的体会。下午,魏俊教授来到产科重地——产房。产房是产科质量安全的重中之重,母婴安全的圣地。魏俊教授称赞产房环境优美舒适,无痛分娩工作开展的成熟规范,利于孕妇的安全分娩,也带来了北京大学人民医院的科室建设思路方法,对产房今后工作的进一步提高,提出意见建议。

信阳市中心医院产科将继续加强与北京大学人民医院学科共建,服务老区人民,托起信阳地区的母婴安全。

魏俊,医学博士,主任医师。

现任职北京大学人民医院产科。从事妇产科工作二十余年,有着丰富的临床经验。擅长高危妊娠管理,妊娠合并高血压、心脏病、抗磷脂综合征、复发性流产、宫颈机能不全、臀位外倒转等。尤其是预防子痫前期复发方面有着丰富的经验。曾在美国堪萨斯大学医学中心交流访问一年。2007年获得北京大学医学部优秀教师。国家医学考试中心试题开发专家委员会委员。全国科学技术名词审定委员会委员。中国妇幼保健协会妇幼公共卫生专业委员会委员。2022年获华夏医学科技三等奖。

信阳职业技术学院医学院联合开展

## “我们的节日·中秋——党的二十届三中全会精神”实践宣讲活动

本报讯(记者 严杨 何红) 为深入挖掘传统节日的文化内涵,推动党的创新理论在基层落地生根,9月13日上午,医学院、马院、科研处、后勤管理处和实验实训中心五个支部共五名党员赴南京路办事处永乐社区开展“我们的节日·中秋——党的二十届三中全会精神”实践宣讲活动,旨在营造文明健康、团圆和谐的节日氛围。

宣讲中,陈思老师系统阐述了党的二十届三中全会的重大意义,全面准确理解《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出的进一步全面深化改革重大举措,全力以赴抓好全会精神贯彻落实等方面进行了宣讲和深入阐释。

在这个中秋佳节,我们支部联支部,共同学习和宣讲党

的二十届三中全会精神,感受到了浓厚的节日氛围和紧密的团结力量。我们要将党的二十届三中全会精神转化为实际行动,以更加饱满的热情和更加务实的作风,推动各项工作取得新的进展。愿我们各支部之间继续加强联系和合作,共同为实现党的宏伟目标而努力奋斗。

## 月满中秋送祝福

华信圣德集团总经理程红看望慰问圣德康养中心入住长者和康复医院住院患者

本报讯(记者 严杨 刘泽鲲) 花好月圆日,中秋喜相逢。9月11日上午,在中华传统节日中秋佳节到来前夕,信阳华信圣德健康产业发展集团总经理程红,率集团副总经理冯伟和养老、医院的相关领导等,带着节日的温暖和祝福,专程来到河南圣德健康养护中心、信阳圣德康复医院·护理院,看望慰问入住长者和住院患者,向他们赠送月饼,祝愿大家中秋节日快乐!

在圣德养老中心欢乐谷,程红与入住的长者们亲切交谈,关心询问他们的身体、生

活、文化娱乐情况,还有什么需求等,为长者们赠送了节日的礼物。

程红表示,这些长者是我们的长辈,他们在年轻时为祖国的建设和发展作出了巨大的贡献,他们在老年时仍然保持着积极的生活态度,他们是党和国家的财富、是我们的骄傲。

圣德健康养护中心是国家五星级养老机构,也是华信圣德集团的核心业务,集团将不断完善中心的功能建设,积极吸取、借鉴国内外先进的养老理念与经验,进一步强化管理与服务,努力把圣德养老打造成全省、全

国的知名品牌,为长者提供更好的养老服务,让他们在圣德养老中心深切感受到家的温暖,享受到幸福的老年生活。

在圣德康复医院·护理院,程红深入病房,看望住院的高龄患者 and 离休老干部,询问他们的病情和治疗情况,并送上慰问品。

看到这些高龄患者不仅对自己的病情充满信心,而且对生活充满热情,程红说,这些高龄患者是我们学习的榜样,他们用自己的行动诠释了什么是生命的价值和意义,祝他们节日快乐,身体早日恢复健康!

本报讯(记者 杨燕 见习记者 严艺超) 为进一步推进全民健康生活方式行动,提高单位职工的健康素养和健康意识,9月12日上午,新县健康教育中心来到医保局开展全民健康生活方式宣传月“915减盐周”主题宣传活动。

活动中,健康科普讲师马晓慧以“三减三健”促健康为主题,结合中国居民膳食指南,为居民们详细讲解了“三减三健”的具体内容,即减盐、减油、减糖。

马晓慧结合中国居民膳食指南中每人每日食盐摄入量不超过5克的建议,向大家强调了过量食盐与高血压等慢性疾病的关联,提醒大家在烹饪中少放盐、少吃腌制食品,随后,马晓慧普及了过多食用油会增加肥胖和心血管疾病风险的知识,鼓励大家优先选择橄榄油、鱼油等富含不饱和脂肪酸的健康油类。对于减糖,根据指南中添加糖每天不超过50克、最好控制在25克以下的要求,强调了减少糖果、含糖饮料摄入的重要性。另外,马晓慧表示让孩子尽早养成清淡饮食的习惯,保持良好的生活方式。

接着,马晓慧讲解了健康口腔、健康体重、健康骨骼的意义。对于健康口腔,她强调了早晚刷牙、饭后漱口以及减少甜食摄入对预防口腔疾病的作用。在健康体重方面,结合膳食指南中食物多样、谷类为主的原则。而对于健康骨骼,指出了除了多食用奶制品、豆制品、鱼虾等富含钙的食物外,还应适当晒太阳促进维生素D合成的重要性。活动过程中还设置了互动环节。

此次活动的举办,将科学的健康理念和实用的健康知识传递到了职工手中,为职工们的健康生活奠定了坚实的基础,进一步推动了健康事业的发展。

### 遗失声明

兹有信阳市远大家具有限公司开户许可证(核准号为:J5150001908201;账号:626772933;开户银行:民生银行信阳分行),因不慎丢失,特声明作废。

### 遗失声明

兹有新县三红社区服务中心不慎将开户许可证(核准号:J5161000424002;发证机构:中国人民银行新县支行;许可证编号4910-03639567)丢失,现声明作废。

新县卫健委联合医保局开展全民健康生活方式宣传活动