



走进冬至,就像踏上了一场味蕾的旅行。

在中国这片广袤的土地上,冬至的饮食习俗因地域的不同而各具特色,每一地的风味都承载着当地的历史、文化与情感,共同编织出一幅丰富多彩的冬至美食地图。

在北方,冬至吃饺子几乎成了不成文的规定。这一习俗的起源有多种说法,其中一种流传较广的是为了纪念医圣张仲景发明的“祛寒娇耳汤”。相传,张仲景在寒冷的冬季用羊肉、辣椒和一些祛寒药材包裹在面皮里煮熟,分给穷人食用,以驱寒治病。后来,这一做法逐渐演变成了冬至吃饺子的习俗。

在北京,冬至的饺子讲究“皮薄馅大”,馅料多为猪肉大葱、韭菜鸡蛋等,搭配一碗热腾腾的饺子汤,既暖身又暖心。而在东北,酸菜猪肉馅的饺子尤为受欢迎,酸菜的酸爽与猪肉的鲜美相结合,别有一番风味。此外,有些地方还会在饺子中加入硬币或红枣等小物件,寓意着来年财源广进、生活甜蜜。

与北方的饺子不同,江南地区冬至的传统食物是汤圆。汤圆,圆润洁白,象征着团圆和完整,甜而不腻的口感让人倍感温馨。在浙江、江苏等地,冬至这天,家家户户都会煮上一锅汤圆,全家人围坐一起分享,寓意着家庭和睦、生活甜蜜。

江南的汤圆种类繁多,有黑芝麻馅、红豆馅、花生馅等,每一种都散发着诱人的香气。尤其是黑芝麻馅的汤圆,咬一口,香甜软糯,满口留香,仿佛能瞬间驱散冬日的寒意。有些地方还会在汤圆中加入桂花、酒酿等食材,增添了几分江南特有的清新与雅致。

在四川和重庆,冬至这天,一碗热腾腾的羊肉汤是必不可少的。羊肉,性温,具有驱寒保暖、增强体质的功效,是冬日里的一道温暖佳肴。川渝地区的羊肉汤,讲究的是肉质鲜嫩、汤色清澈、味道醇厚。羊肉经过长时间的炖煮,肉质变得酥烂,汤中融入了羊肉的精华,再配以葱、姜、蒜、花椒等调料,香气扑鼻,令人垂涎欲滴。

冬至这天,亲朋好友相聚一堂,围炉而坐,一边品尝着热气腾腾的羊肉汤,一边聊着家常,享受着冬日里的温暖与惬意。在川渝人看来,羊肉汤不仅是一道美味佳肴,更是一种情感的寄托,它让人们在寒冷的冬日里感受到了家的温暖和亲情的力量。

在广东地区,冬至吃汤圆也有着特殊的寓意。广东人把冬至吃汤圆称为“添岁”,意思是吃了汤圆就等于长了一岁。因此,冬至这天,家家户户都会煮上一锅汤圆,全家人围坐一起分享,寓意着岁岁平安、年年有余。

广东的汤圆,除了传统的甜馅外,还有咸馅的,如猪肉馅、虾仁馅等,满足了不同口味的需求。此外,广东人还会在汤圆中加入一些寓意吉祥的食材,如红枣、桂圆等,寓意着生活红红火火、幸福美满。

在舌尖上品味冬至,不仅是对味蕾的满足,更是对心灵的滋养,对生活的热爱。在这个特别的日子,让我们以食为媒,共赴一场关于爱与希望的盛宴,感受不同地域冬至风俗的独特魅力吧。

兰风

半个月亮爬上来

潢川县 范广学

初冬,大地之上寒风阵阵,一派肃杀气氛,散落在田间地头的野菊花亭亭玉立,婀娜多姿,傲然独放,不与名花比富贵,却也活出了自己的精彩,用她那五彩缤纷的娇媚神态依然尽情打扮冬日,难怪有人赞曰:“不是花中偏爱菊,此花开尽更无花。”

阳光映照下,随处可见一棵棵高大的乌桕树叶像一团团燃烧的火焰,红色氤氲了半边天。

大雁南飞,不时地听到一两声鸣叫,依依不舍婉转动听。我站在高高的河坡上,溪水从沟底缓缓流淌,溪流两岸,望不尽的芦苇茎秆举着灰白色穗花,随风妖娆,像书写着一首抒情诗,傍晚的夕阳燃烧着最后一抹火球,大地一派金黄,冷清的村舍里有一缕炊烟袅袅升起,似为乡愁升起的一面旗帜。

静静地观看落叶飘落,一片,两片……之声犹如天籁之音,轻轻入耳,让身心愉悦!

举目东眺,蔚蓝色的天空中一轮半月从山坳里慢慢爬上来,大地上忙忙碌碌的人们沐浴着冬风和阳光,机器轰鸣,彩旗飘飘,这是电力工人们正在安装风力发电叶轮。

转过身是一马平川,黄牛在稻茬田中悠闲啃青,小鸟飞来,落在牛背上,蹦蹦跳跳,放开歌喉嘹亮地唱起来,田野里有几块青色,那是油菜,油菜苗正滋滋旺长,似乎与萧瑟的冬天格格不入。忽听草丛中,有一声草虫浅吟低唱,歌声婉转,跌宕起伏。我不禁惊叹:这低微的生命竟这么如此顽强和向上!

月亮越爬越高,越来越亮

……

记忆慢慢浸润开来,小时候,月光之下,我们一群小孩子常聚一块儿疯玩,“捉迷藏”“跳瓦片”“点兵点将”。盛夏的夜晚,大人们手摇蒲扇沐着月光纳凉,谈天说地,我们小孩子自然是闲不住的,听蝉鸣,捉萤火虫,或者我们和大人们一起去马三伯门前听大鼓书,马三伯的大鼓书成了我们的精神食粮,调剂了我们枯燥单调的生活。

我们最喜欢的玩的游戏就是“卖狗”,我们会选择一块平坦的空地,一个拽着一个的后衣襟,跟着一个大孩子转大圈,一边走一边唱:好大月亮好卖狗,卖到镇上打烧酒,走一路,喝一路,俺问老板娘买狗不买狗?

转到买方“老板娘”跟前,大孩子和“老板娘”一番讨价还价之后,“老板娘”就在我们这群“小狗”之中挑走一个,然后,我们又转圈又唱:“好大月亮好卖狗……”

月光朦胧的夜里,我们还会干点小偷小摸的勾当,比如,我们偷生产队里种的西瓜,借着地形掩护,偷偷摸向瓜田,嘴里还默默念着口号:“下定决心偷西瓜,排除万难地下爬……”几个人相互配合,不管是生瓜熟瓜,弄到手就开溜,说起来这都是嘴馋引起的邪念,那时候普遍穷,想吃也没钱买,不像现在生活好了,去超市去集镇,二维码一扫,想吃啥买啥……

星光灿烂,月亮又爬高了,池塘边的小路上路灯亮了,天上一个月亮,水中一个月亮,互相辉映,大自然是多么的有趣味啊!