

# 在光山,你的腊八粥都用哪些食材

□光山县 黄森林



腊八粥

## ——1——

任时光流逝，岁月荏苒，总有一种味道历久弥新，萦绕心间。就像每到腊八节，总是不自觉地想起儿时的腊八粥来来，那醇厚的味道总是令唇齿留香，回味无穷。

我一直以为，新年是从腊八节开始的。就像一句童谣唱的那样：“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”过了腊八节，过年的气氛渐渐浓烈起来。在光山，过了腊八，每家每户就开始打扫房屋，置办年货，杀年猪、打糍粑、捕年鱼、磨豆腐、糊灰棚，忙得不亦乐乎。空气中氤氲着永恒的年味，是那么的醇醪、醉人。让人欢喜、兴奋。

而预示着新年即将到来的第一顿美食就是腊八粥。我们光山不叫腊八粥，而叫“杂八拉”。“过腊月八，吃杂八拉”，是我们这里沿袭已久的风俗。腊八节那天，每家每户都雷打不动地准备一顿“杂八拉”，一家人欢聚一堂，饕餮美食，尽享天伦。

## ——2——

我们小的时候，家在农村，那时家里的光景都不很宽裕，一日三餐能有着落就已经是很幸福的事情，而想改善生活，吃顿美餐，好打发自己肚子的馋虫，也只有等到过腊八节和新年的到来了。所以，我们就一直盼望着腊月八的到来，等待“杂八拉”那顿丰盛的午餐。

腊八节从不失约，年年岁岁，岁岁年年，在我们的盼望与期待中，总是准时来到。那时家里最忙碌的要数奶奶了。奶奶准会在头一天就把熬制“杂八拉”的食材都一一捡拾，洗净泡好，准备妥当，生怕到时少了那一样。奶奶熬制“杂八拉”一般是八样东西：糯米、花生、白果、红枣、莲子、绿豆、红豆、银耳。在那个年代，那些东西凑齐还真不容易，都是平时一点点省下来的。像白果和银耳，我们那里没有，只是到县城赶集时，留着心买下一点点，就留着腊八节用的。

而不同的人，做“杂八拉”的食材是不一样，但是大多数都是五谷杂粮，有的用有黑豆、婆娘豆子、燕麦、红薯、薏米、山药、小米、核桃、枸杞、葡萄等等不一而足。当然，也并没有规定做“杂八拉”必须用八样食材，可以多，也可以少，根据自己的喜好而定。

## ——3——

腊八节吃过早饭，奶奶就开始精心熬制“杂八拉”了。总是会把锅用清水洗刷好几遍，使锅里不沾一点油星，才把食材倒进锅里，放进适量的清水，然后用小火慢慢地熬制。炊烟顺着高高的烟囱轻轻地飘向蓝天，我的思绪也随着那炊烟漂浮不定，一直在等待着“杂八拉”出锅。每隔一会就会钻进厨房去看一看，可是总还是没有好，只好出来，漫无目的地闲逛着，看云看天看山看光秃秃的树。正望着那些斜斜的炊烟呆呆出神的时候，慢慢地就闻到一阵香甜香甜的味道在空气中飘散开来，我总会贪婪地吮吸着，似乎想把那所以的香味都吸进鼻子了。那个时候，我心里就灿灿然高兴起来，因为就知道，我期待已久的“杂八拉”就快熬好了。

奶奶轻轻地用勺子在锅里搅拌着，搅得“杂八拉”的香味四处弥漫，也搅得我的饥肠辘辘。那色香味俱全的美味就在咫尺，可是我却不敢造次去动，因为我知道奶奶还有她的节目。奶奶是位虔诚的佛教徒，特别信奉观音，所以，我家的第一碗“杂八拉”向来都是敬奉给观音的。奶奶总说，是救苦救难大慈大悲的观世音菩萨才保佑了我们的风调雨顺、衣食无忧。待“杂八拉”完全熬制好了，奶奶总会洗净双手，燃上一柱香，然后盛上一碗“杂八拉”，恭恭敬敬地摆放在观音像前。我家的第二份“杂八拉”

也不是我们享用，而是给村里的蛮老太。蛮老太是爷爷的婶娘，和一个跛腿的儿子相依为命过日子，家里十分贫寒，每当家里有什么好吃的，奶奶总是忘不了蛮老太，总是给她家留一份。当然我家熬好了“杂八拉”总是少不她的，奶奶总是盛一小盆，让爷爷送给蛮老太，让她们也感受一下节日的喜庆。

然后我们才可以安心地品味我们的“杂八拉”了。经过几个小时的煎熬，“杂八拉”出奇的香甜糯软，入口绵柔，滑爽纯美，各种的作物混合的香味，盈满唇齿，沁人心脾，美味的“杂八拉”让我大快朵颐，尽情享受。“杂八拉”留给我的永远是那幅馋相，那份满足和那份美好。

## ——4——

“杂八拉”，是我们永远的腊八粥。我知道腊八粥具有和胃、健脾、清心、补肺、益肾、利肝、消渴、明目、通便、安神、养血等功效。所以注重现代养生的人们都非常喜欢腊八粥，总能从腊八粥中享受到生活的美好、闲适。

而我，因为奶奶的缘故，特别喜欢“杂八拉”，喜欢“杂八拉”的滋味，喜欢“杂八拉”的关爱，喜欢“杂八拉”的亲情。现在奶奶已经离开我们二十多个年头了，但是奶奶精心熬制“杂八拉”的场面，奶奶礼佛敬菩萨的情景，奶奶对乡邻的那份仁爱之心，总是在眼前浮现，好像就在身边，仿佛从未走远。现在每到腊八节，母亲也总是要精心熬制“杂八拉”，还是那个原料，还是那个配方，让我总是吃得津津有味，滋味绵长。尤其是我得知腊八节原来是纪念佛祖的节日后，在我的心目中，腊八粥和“杂八拉”忽然变得神圣起来、伟岸起来。特别是这几年每当得知少林寺在腊八节那天总要设立施粥点，向善信和群众，广施佛粥，送福纳吉的情景，我总是无比的感动。少林有心，人们有福了。我知道有了少林寺的切切善举，“杂八拉”和腊八粥的滋味会在人们的心中绵延铺展，幸福悠长。善种福田，必结善果。

## 窗外(外一首)

□息县 温青

春夏秋冬的你  
透过落叶一样的句子  
翩然而去  
跳出木框的人生  
也跳过了自己

你到底还是在窗内  
在大雪来临之前  
收拢花瓣  
完成最后一次回归

盗版和复制  
每一次都看出谜底

大雪抹平人间的突兀

跌跌撞撞  
我与大雪走到了一路  
足迹成了坦途  
所有的事故都变白了  
与起伏不定的事实  
毫无出入

我相信大雪  
如同相信，苦难会变得虚无  
一个被大雪掩盖的灵魂  
已经失去了枯骨  
只记得尘埃之下的事物  
曾经被抹平  
只记得  
满世界冰雪发芽的突兀

## 读自己的书

吐露隐秘的人  
一直在自己的文字中  
隐藏  
每页都有一座坟墓  
字与词之间的一些空白  
有着惊人的陪葬

就这样消逝了  
人间最为宝贵的财富  
与空气一样  
溶入平白如水的日子  
不再闪光

文学副刊投稿邮箱:6659866，邮箱：xyzhoubao@163.com，欢迎多赐美文，尤其欢迎推荐新人新作。