

《180 天重启计划》热播

温暖亲情巧解都市代际关系

继《我在他乡挺好的》《装腔启示录》后,导演李漠的“情感三部曲”之亲情篇《180 天重启计划》最近在湖南卫视和芒果 TV 开播。

交叉呈现不同年代女性生活

剧集讲述了 28 岁的顾云苏(周雨彤饰)同时受到失恋和失业冲击,无奈选择回家,准备依靠母亲吴俪梅(吴越饰)暂时过渡,结果发现再婚的 48 岁母亲竟然高龄怀孕。顾云苏在毫无准备的情况下成了高龄孕妇的贴身陪护,与一往无前的母亲、不甚相熟的继父、无血缘关系的弟弟同住一个屋檐下,彼此之间上演一出啼笑皆非又温暖治愈的亲情故事。该剧恰恰反其道而行之,以交叉叙事的手法真正切入不同年代女性的生活中。

剧中,顾云苏的“假孕”和母亲的“真生”构成巧合,在情感与自我面前都要做出个人的重大选择。

演员分饰两角精准自然

该剧在剪辑手法上没有遵循

常规的叙事顺序,大胆采用插叙和跳切方式,在不同的年代之间来回“穿梭”。演员周雨彤一人分饰两角,不仅要出演女儿顾云苏,还要出演年轻时期的母亲吴俪梅。

有趣的是,当 48 岁的吴俪梅面对“工作还是生孩子”的“二选一”时,年轻版吴俪梅同样也做过这样的选择,而上一次的她就选择了放弃学业、留下孩子。

这种“互文”式的困境直观展示了女性在人生中面临的恒久议题。哪怕时光穿梭,曾经的吴俪梅、现在的顾云苏和如今的吴俪梅,都会因为生育问题要面对人生的“二选一”。

该剧客观地展示不同年代背景下真实的女性生存环境,而身处其中的吴俪梅和顾云苏所采取的选择和态度,才是剧集希望表达的重点,即“只有爱自己才是最重要的”。

剧作以吴俪梅和顾云苏的选择,春风化雨地将价值观隐藏于内,鼓励女性应当勇敢追求自我价值的实现,不必受困于外界的偏见。



值得一提的是,在打乱时间线的剪辑方式下,周雨彤同时塑造母女两个角色,口语表达、动作设计等细节精准自然。周雨彤模仿了吴越本人的口音和动作习惯,哪怕脱离妆造也能让人辨别出人物的差别。

立体刻画“中国式母女”关系

伴随着故事的推进,顾云苏在陪伴母亲的过程中不断解决与离异父母的代际沟通问题,同时也从

母女关系中找到重塑人生的力量。

剧集还将祖孙三代的关系同时呈现。在上世纪 90 年代吴俪梅就辍学生子,吴俪梅的母亲显然遭受过不小的打击,母女关系几乎分崩离析。

正如李漠导演前作一样,《180 天重启计划》充满温情脉脉的细节,人物塑造鲜活而灵动,既不刻意煽情造作,也保留着真诚的表达。这部温暖的“小剧”只有 27 集,但却犹如一碗热汤,能熨帖人心。

(据中青网)

星期一(3月15日)	星期二(3月16日)	星期三(3月17日)	星期四(3月18日)	星期五(3月19日)	星期六(3月20日)	星期日(3月21日)
●中央电视台 4 套 10:12 远方的家 10:57 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 鲁健访谈 17:15 远方的家 19:00 中国新闻 19:30 今日亚洲 ●中央电视台 5 套 10:30 2023 年世界女排联赛韩国站(中国队-塞尔维亚队) 13:00 体坛快讯 15:00 2023 年世界田联钻石联赛洛桑站 16:31 2023 年国际篮联女篮亚洲杯决赛 ●中央电视台 6 套 16:13 故事片:解放终局营救 18:18 故事片:空拳赤手 20:23 故事片:少年派方世玉 00:53 故事片:八月	●中央电视台 4 套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 17:15 远方的家 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 ●中央电视台 5 套 10:30 2023 年世界女排联赛韩国站 12:35 艺术里的奥林匹克 14:27 2023 年射箭世界杯麦德林站 17:05 2023 年世界职业拳王争霸赛 ●中央电视台 6 套 10:38 故事片:铁警雄风 16:06 故事片:飞天 20:17 故事片:龙虎山张天师 22:22 故事片:侠士行	●中央电视台 4 套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 秘境之眼 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 ●中央电视台 5 套 10:30 2023 年世界女排联赛韩国站(中国队-多米尼加队) 17:00 2023 年世界男排联赛美国站(阿根廷队-塞尔维亚队) ●中央电视台 6 套 10:08 故事片:警花 15:21 故事片:你好,李焕英 19:58 故事片:西游记女儿国 20:14 故事片:六扇门之血虫谜案	●中央电视台 4 套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:11 剧场 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 22:00 走遍中国 ●中央电视台 5 套 10:30 2023 年世界女排联赛韩国站(韩国队-中国队) 12:35 艺术里的奥林匹克 14:28 2023 年花样游泳世界杯超级总决赛 ●中央电视台 6 套 10:00 故事片:刑警兄弟 18:04 师父 20:14 故事片:六扇门之血虫谜案 00:27 故事片:花型警	●中央电视台 4 套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 秘境之眼 13:11 剧场 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 ●中央电视台 5 套 11:30 2023 年全国攀岩冠军赛 12:55 2023 年世界女排联赛韩国站 15:00 2023 年世界男排联赛菲律宾站(斯洛文尼亚队-意大利队) ●中央电视台 6 套 10:20 故事片:特警云豹 12:13 故事片:我的喜马拉雅 15:34 百团大战 00:22 故事片:老男孩猛龙过江	●中央电视台 4 套 10:30 环球综艺秀 11:30 海峡两岸 12:00 中国新闻 13:02 华人故事 13:30 中国缘 20:00 中国脊梁 20:30 海峡两岸 ●中央电视台 5 套 12:35 艺术里的奥林匹克 15:00 2023 年世界男排联赛菲律宾站 14:27 2023 年射箭世界杯麦德林站 17:05 2023 年世界职业拳王争霸赛 ●中央电视台 6 套 11:12 故事片:发财日记 13:43 译制片:55 步屠龙记之圣火雄风 20:13 故事片:燕赤霞猎妖传 00:53 故事片:八月	●中央电视台 4 套 11:30 海峡两岸 13:03 深度国际 13:30 鲁健访谈 13:57 剧场 18:00 环球综艺秀 21:30 今日关注 22:00 中国缘 ●中央电视台 5 套 10:40 艺术里的奥林匹克 13:00 体坛快讯 17:00 2023 年世界职业拳王争霸赛 18:35 2023 年世界田联钻石联赛斯德哥尔摩站 ●中央电视台 6 套 11:18 故事片:拆弹专家 18:13 故事片:南少林永春拳之开山始祖 20:02 故事片:叶问宗师传奇 00:53 故事片:八月

(节目以当日播出为准)