

星期一(3月16日)	星期二(3月17日)	星期三(3月18日)	星期四(3月19日)	星期五(3月20日)	星期六(3月21日)	星期日(3月22日)
●中央电视台7套 09:02 军事制高点 10:04 兵器面面观 12:32 战旗 14:42 跨过鸭绿江 18:02 兵器面面观 19:59 战旗 20:13 军歌嘹亮 21:29 第二战场 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 12:44 剧场:黑白禁区 19:30 连续剧:理想之城 23:57 剧场:一念向北 ●中央电视台9套 09:31 与狼为邻 10:30 精武传奇 13:04 刺刀下的劳工 14:05 与狼为邻 16:09 精武传奇 20:03 活力·源 22:00 我的游戏童年 23:39 武器的历史	●中央电视台7套 09:02 防务新观察 11:30 军事纪录 12:00 正午国防军事 13:44 兵器面观观 18:26 国防故事 20:55 军事纪实 22:05 剧场:猎手 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 12:44 黑白禁区 16:31 剧场:以家人之名 19:30 连续剧:理想之城 23:57 一念向北 ●中央电视台9套 09:31 武器的历史 10:30 归田 12:03 我的游戏童年 16:38 不老人生 18:04 大唐帝陵 21:00 武器的历史 22:00 从长安到罗马	●中央电视台7套 10:33 世界战史 11:28 军事纪录 12:32 战旗 13:14 军营的味道 14:09 军事纪录 20:20 防务新观察 21:30 国防科工 22:06 剧场:猎手 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 16:31 剧场:以家人之名 23:04 连续剧:天龙八部 23:57 剧场:一念向北 ●中央电视台9套 09:31 武器的历史 10:59 刺刀下的劳工 16:38 篮球少年 18:04 大唐帝陵 19:03 篮球少年 20:03 活力·源 21:00 武器的历史 22:00 从长安到罗马	●中央电视台7套 10:33 世界战史 11:28 军事纪录 12:32 战旗 13:14 军营的味道 14:09 军事纪录 20:20 防务新观察 21:30 国防科工 22:06 剧场:猎手 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 12:44 剧场:黑白禁区 16:31 以家人之名 23:04 连续剧:天龙八部 23:57 一念向北 ●中央电视台9套 09:31 武器的历史 10:59 刺刀下的劳工 16:38 篮球少年 18:04 大唐帝陵 19:03 篮球少年 20:03 活力·源 21:00 武器的历史 22:00 从长安到罗马	●中央电视台7套 09:34 军事纪实 10:33 世界战史 12:00 正午国防军事 13:49 兵器面面观 14:44 剧场:大刀记 20:19 防务新观察 22:05 剧场:猎手 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 19:30 连续剧:理想之城 23:04 连续剧:天龙八部 23:57 剧场:一念向北 ●中央电视台9套 09:31 武器的历史 10:30 在影像里重逢 13:04 国宝大案录 15:10 国宝大案录 18:04 大唐帝陵 20:01 活力·源 21:00 武器的历史 22:00 从长安到罗马	●中央电视台7套 09:37 军事纪实 10:52 谁是终极英雄 12:42 防务新观察 19:33 军事报道 20:20 军事制高点 21:31 老兵你好 22:40 剧场:猎手 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 16:31 剧场:以家人之名 23:04 连续剧:天龙八部 23:57 剧场:一念向北 ●中央电视台9套 08:30 风筝·风筝 10:00 狮群风云 11:57 武器的历史 17:00 澳大利亚致命动物大揭秘 18:04 大唐帝陵 22:00 从长安到罗马 23:05 在影像里重逢	●中央电视台7套 09:05 军事制高点 10:09 军歌嘹亮 10:52 谁是终极英雄 12:32 战旗 21:26 谁是终极英雄 22:35 剧场:猎手 ●中央电视台8套 04:42 月是故乡明 07:52 锦衣之下 21:28 剧场:扫黑风暴 23:04 连续剧:天龙八部 23:57 剧场:一念向北 ●中央电视台9套 07:43 篮球少年 08:03 未来学校 08:59 国宝大案录 10:00 了解宇宙如何运行 18:04 大唐帝陵 20:03 活力·源 21:00 来学校 22:00 纪录影院 23:39 来学校

(节目以当日播出为准)

星期一(3月16日)	星期二(3月17日)	星期三(3月18日)	星期四(3月19日)	星期五(3月20日)	星期六(3月21日)	星期日(3月22日)
●中央电视台10套 10:25 自然传奇 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 透视新科技 13:27 解码科技史 14:37 百家说故事 15:39 奥秘2023 16:39 创新进行时 17:27 地理·中国 18:05 健康之路 21:21 地理·中国 ●中央电视台11套 12:05 51集连续剧:芝麻胡同(39、40) 13:46 宝贝亮相吧 15:05 评剧电影《花为媒》 22:14 33集连续剧:装台 ●河南卫视 07:25 时尚丽人 09:22 晨光剧场 12:35 阳光剧场 19:35 剧场 22:35 华豫之门	●中央电视台10套 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 透视新科技 13:27 解码科技史 14:37 百家说故 15:39 奥秘2023 16:39 创新进行时 17:27 地理·中国 18:05 健康之路 18:54 2023美味暑期 19:31 自然传奇 ●中央电视台11套 11:30 众生戏:零卡餐厅 14:03 戏曲青年说 17:13 剧场:青年霍元甲之冲出江湖 21:52 戏曲青年说 22:36 剧场:装台 ●河南卫视 07:25 时尚丽人 09:22 晨光剧场 12:35 阳光剧场 18:30 河南新闻联播 19:35 剧场	●中央电视台10套 10:25 自然传奇 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 2023创新进行时 13:27 科学动物园 16:39 创新进行时 17:27 地理·中国 19:31 自然传奇 20:33 探索·发现 21:21 地理·中国 ●中央电视台11套 09:42 京剧《卓文君》 15:19 黄梅戏电影《牛郎织女》 17:13 剧场:青年霍元甲之冲出江湖 22:17 剧场:装台 ●河南卫视 09:22 晨光剧场 12:35 阳光剧场 18:30 河南新闻联播 19:35 剧场 22:35 华豫之门	●中央电视台10套 10:25 自然传奇 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 2023创新进行时 13:27 考古公开课 15:02 地理·中国 15:39 奥秘2023 16:39 创新进行时 18:05 健康之路 19:31 自然传奇 ●中央电视台11套 11:38 剧场:芝麻胡同 13:19 一鸣惊人 19:00 典藏 19:30 评剧《桃花庵》(主演王冠丽) 21:59 剧场:装台 ●河南卫视 07:25 时尚丽人 12:35 阳光剧场 17:55 聚焦 18:30 新闻联播 19:35 剧场 22:35 华豫之门	●中央电视台10套 10:25 自然传奇 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 2023创新进行时 16:39 创新进行时 17:01 跟着书本去旅行 19:31 自然传奇 20:33 探索·发现 ●中央电视台11套 11:58 众生戏:零卡餐厅 13:57 青春戏苑 19:00 典藏 19:30 一鸣惊人 21:40 梨园周刊 22:28 剧场:装台 ●河南卫视 07:46 梨园春天天看 12:35 阳光剧场 17:55 聚焦 19:35 剧场 22:35 华豫之门	●中央电视台10套 10:25 自然传奇 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 实验现场 14:22 时尚科技秀 15:25 百家说故 16:39 科幻地带 17:27 地理·中国 18:05 健康之路 19:31 自然传奇 ●中央电视台11套 11:51 剧场:芝麻胡同 13:32 角儿来了:西游聚戏 19:40 CCTV空中剧院:京剧《庄王求将》 ●河南卫视 07:46 梨园春天天看 12:35 阳光剧场 17:55 聚焦 19:35 剧场 22:35 华豫之门	●中央电视台10套 10:25 自然传奇 11:24 地理·中国 12:00 百家讲坛 12:49 实验现场 14:37 百家说故事 15:39 奥秘2023 17:27 地理·中国 18:05 健康之路 18:54 味道 19:31 自然传奇 ●中央电视台11套 11:40 51集连续剧:芝麻胡同 19:30 宝贝亮相吧 20:34 角儿来了:古淮清音 21:42 青春戏苑 22:53 33集连续剧:装台 ●河南卫视 08:38 动画剧场 12:10 河南午间报道 12:35 阳光剧场 17:55 聚焦 19:30 梨园春

(节目以当天播出为准)