

孙俪:当完美主义者守护“不完美自由”



拍摄电视剧《乌云之上》时,孙俪有时会闪过念头:“导演,要不我们吵一架吧。”她想从花菁导演口中听到更多要求,希望监视器外的眼睛能捕捉到监视器前不完美的细节,那意味着提升空间,意味着距离完美目的地又近了一步。“完美主义?我可能确实有点。”孙俪说,“但我现在会在许多事中锻炼自己,告诉自己不要太完美主义。”她拿写字打比方,如果到第三行写错了,没关系,可以继续,过程中的心境很重要。

真挚、清晰又辩证,如是对话发生在《乌云之上》的面对面采访中。孙俪提到自己越来越倾向于当面沟通,在线下、同一个场域体察彼此的气场、感受,那是一种区别于手机两端隐藏了表情、缓冲了第一反应的“零粉饰”交流。她偏爱这样的真诚,所以愿意在真诚中交付真心。她相信,表演或更大范畴内她的工作,不应只是完成任务,而是在与他者的交流中散发生命的能量。

“千万别把一个人神化”。剧中有场戏,韩青想从坐牢许久的犯人嘴里套出线索,投其所好带着烤鸡去探监。老刑警支招,鸡得拆骨,以防他自杀。“没什么神兵天降,专业就是来自时间的沉淀。”孙俪转身把建议转达给编剧,成片里,这包拆了骨的烤鸡成为撬开“老油条”嘴的关键一招。

“每个人都是一个剧本”。按流行说法,在大众瞩目的演艺圈,孙俪早早“上

桌”。孙俪认可的“好”,还在乎更松弛地打开自己。“以前的我说不出‘导演我们吵一架吧’这样的话。”她曾不擅社交,哪怕在片场遇到困惑,也习惯求助相伴多年的经纪人:“帮我问问导演,他怎么不说我?”是真切的生活一点点改变了她。“你能不能跟小朋友的妈妈加个微信?”为了孩子的社交,当妈的敞开主动沟通的大门。始终同频的伴侣也在时光里影响彼此,她和邓超会花上大半天时间“battle”如何安置家里两只争宠的猫,也会不经意说同样的话、哼同样的歌、选中同一件衣服。她认同的“好”,更是允许“完美答案”出现偏差的达观、从容。

女性觉醒一定要拒绝爱情吗?“那也太极端了。虽说现在的女性独立干练是主流,就连剧本里失恋后‘躺’的集数也少了。可事业、情感、爱与忧愁,我觉得所有一切相加才是个完整的人。”公众人物必须把最完美的一面亮出来吗?“我理解、尊重,但还是会把真实的自己投到真实的生活,伸出‘触角’体验周围。感受力也是创造力。”

她的生活里,带露珠的花、偶尔写歪的字、不被孩子“打扰”的属于自己的时间、不必经过“字斟句酌包装”便开启的对话,都富有生命力地绽放着。它们好像在回应孙俪:把事业打理得井井有条、有声有色的同时,自己的人生剧本读来,一样蛮好蛮幸福的。

(据光明网)

星期一(5月12日)	星期二(5月13日)	星期三(5月14日)	星期四(5月15日)	星期五(5月16日)	星期六(5月17日)	星期日(5月18日)
●中央电视台4套 10:12 远方的家 10:57 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 鲁健访谈 17:15 远方的家 19:00 中国新闻 19:30 今日亚洲 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站(中国队-塞尔维亚队) 13:00 体坛快讯 15:00 2023年世界田联钻石联赛洛桑站 16:31 2023年国际篮联女篮亚洲杯决赛 ●中央电视台6套 16:13 故事片:解放终局营救 18:18 故事片:空拳赤手 20:23 故事片:少年派方世玉 00:53 故事片:八月	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 17:15 远方的家 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站 12:35 艺术里的奥林匹克 14:27 2023年射箭世界杯麦德林站 17:05 2023年世界职业拳王争霸赛 ●中央电视台6套 10:38 故事片:铁警雄风 16:06 故事片:飞天 20:17 故事片:龙虎山张天师 22:22 故事片:侠士行	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 秘境之眼 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站(中国队-多米尼加队) 17:00 2023年世界男排联赛美国站(阿根廷队-塞尔维亚队) ●中央电视台6套 10:08 故事片:警花 15:21 故事片:你好,李焕英 19:58 故事片:西游记女儿国 20:14 故事片:六扇门之血虫谜案	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:11 剧场 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 22:00 走遍中国 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站(韩国队-中国队) 12:35 艺术里的奥林匹克 14:28 2023年花样游泳世界杯超级总决赛 ●中央电视台6套 10:00 故事片:刑警兄弟 18:04 师父 20:14 故事片:六扇门之血虫谜案 00:27 故事片:花型警	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 秘境之眼 13:11 剧场 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 ●中央电视台5套 11:30 2023年全国攀岩冠军赛 12:55 2023年世界女排联赛韩国站 15:00 2023年世界男排联赛菲律宾站(斯洛文尼亚队-意大利队) ●中央电视台6套 10:20 故事片:特警云豹 12:13 故事片:我的喜马拉雅 15:34 百团大战 00:22 故事片:老男孩猛龙过江	●中央电视台4套 10:30 环球综艺秀 11:30 海峡两岸 12:00 中国新闻 13:02 华人故事 13:30 中国缘 20:00 中国脊梁 20:30 海峡两岸 ●中央电视台5套 12:35 艺术里的奥林匹克 15:00 2023年世界男排联赛菲律宾站 14:27 2023年射箭世界杯麦德林站 17:05 2023年世界职业拳王争霸赛 ●中央电视台6套 11:12 故事片:发财日记 13:43 译制片:55步屠龙记之圣火雄风 20:13 故事片:燕赤霞猎妖传 00:53 故事片:八月	●中央电视台4套 11:30 海峡两岸 13:03 深度国际 13:30 鲁健访谈 13:57 剧场 18:00 环球综艺秀 21:30 今日关注 22:00 中国缘 ●中央电视台5套 10:40 艺术里的奥林匹克 13:00 体坛快讯 17:00 2023年世界职业拳王争霸赛 18:35 2023年世界田联钻石联赛斯德哥尔摩站 ●中央电视台6套 11:18 故事片:拆弹专家 18:13 故事片:南少林永春拳之开山始祖 20:02 故事片:叶问宗师传奇 00:53 故事片:八月

(节目以当日播出为准)