

秦海璐——我常自问是否做到了三个“懂”

演员要常怀敬畏心，珍视创作者的心血结晶；更要锤炼专业心，用功力积淀为角色注入灵魂。

表演艺术要思考：如何在时代浪潮中托起人性之光。对此，我常自问是否做到了3个“懂”。

首先，要懂人，通过角色刻画人情人性。演员作为表演的载体，要深入剖析所饰演的人物。话剧《四世同堂》中的“车夫”，会与编剧探讨台词；话剧《青蛇》中的“小和尚”，会在排练时思考音乐搭配。只把台词、唱段背得熟练，却不知其所以然，是表演的大忌。将人物的真实性与戏剧性巧妙融合，演员才能让表演有血肉。

其次，要懂观众，在换位思考中建立情感连接。演员与观众相辅相成、互动共生。我们要揣摩观众的心理，但不是盲目迎合观众喜好，或者简单追求观众的即时反应，而是要让观众有所触动、思考，并据此丰富表演。观众群体是多元的，创作每一个角色、每一部作品时，都要思考其面向的群体，才能让作品更具针对性与感染力。

最后，要懂时代。每个时代都有

独特的艺术表达。《四世同堂》的舞美置景可以像书页一样翻开呈现，中国国家话剧院院长、该剧导演田沁鑫说，这是中国人情感表达的方式，也是中国式演剧观的开启。立于舞台，我能够触摸到那份质朴的热望——中国戏剧艺术要创造出符合现代审美、具有时代特色的作品，用当代人的方式讲述中国故事。初读《四世同堂》剧本时我曾疑惑，在3小时内将长篇小说凝练于舞台，如何取舍？到今天，这部戏我已经演了15年、近400场，我终于意识到，这部作品可谓字字如金，句句藏锋。演员要常怀敬畏心，珍视创作者的心血结晶；更要锤炼专业心，用功力积淀为角色注入灵魂。

从参演《红玫瑰与白玫瑰》《四世同堂》到《青蛇》，我愈发笃信，以敬畏之心守护文学根脉，以赤诚之心贯通创作与表演，以破茧之心熔铸传统和当代，方能让角色成为时代的棱镜——既映照不变的人性，又折射当下的变化，在传承与创新的道路上，为时代镌刻属于戏剧的刻度。

(据中青网)



星期一(6月16日)	星期二(6月17日)	星期三(6月18日)	星期四(6月19日)	星期五(6月20日)	星期六(6月21日)	星期日(6月22日)
●中央电视台4套 10:12 远方的家 10:57 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 鲁健访谈 17:15 远方的家 19:00 中国新闻 19:30 今日亚洲 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站(中国队-塞尔维亚队) 13:00 体坛快讯 15:00 2023年世界田联钻石联赛洛桑站 16:31 2023年国际篮联女篮亚洲杯决赛 ●中央电视台6套 16:13 故事片:解放终局营救 18:18 故事片:空拳赤手 20:23 故事片:少年派方世玉 00:53 故事片:八月	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 17:15 远方的家 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站 12:35 艺术里的奥林匹克 14:27 2023年射箭世界杯麦德林站 17:05 2023年世界职业拳王争霸赛 ●中央电视台6套 10:38 故事片:铁警雄风 16:06 故事片:飞天 20:17 故事片:龙虎山张天师 22:22 故事片:侠士行	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 秘境之眼 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站(中国队-多米尼加队) 17:00 2023年世界男排联赛美国站(阿根廷队-塞尔维亚队) ●中央电视台6套 10:08 故事片:警花 15:21 故事片:你好,李焕英 19:58 故事片:西游记女儿国 20:14 故事片:六扇门之血虫谜案	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:11 剧场 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 22:00 走遍中国 ●中央电视台5套 10:30 2023年世界女排联赛韩国站(韩国队-中国队) 12:35 艺术里的奥林匹克 14:28 2023年花样游泳世界杯超级总决赛 ●中央电视台6套 10:00 故事片:刑警兄弟 18:04 师父 20:14 故事片:六扇门之血虫谜案 00:27 故事片:花型警	●中央电视台4套 10:11 远方的家 10:56 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:03 秘境之眼 13:11 剧场 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 ●中央电视台5套 11:30 2023年全国攀岩冠军赛 12:55 2023年世界女排联赛韩国站 15:00 2023年世界男排联赛菲律宾站(斯洛文尼亚队-意大利队) ●中央电视台6套 10:20 故事片:特警云豹 12:13 故事片:我的喜马拉雅 15:34 百团大战 00:22 故事片:老男孩猛龙过江	●中央电视台4套 10:30 环球综艺秀 11:30 海峡两岸 12:00 中国新闻 13:02 华人故事 13:30 中国缘 20:00 中国脊梁 20:30 海峡两岸 ●中央电视台5套 12:35 艺术里的奥林匹克 15:00 2023年世界男排联赛菲律宾站 14:27 2023年射箭世界杯麦德林站 17:05 2023年世界职业拳王争霸赛 ●中央电视台6套 11:12 故事片:发财日记 13:43 译制片:55步屠龙记之圣火雄风 20:13 故事片:燕赤霞猎妖传 00:53 故事片:八月	●中央电视台4套 11:30 海峡两岸 13:03 深度国际 13:30 鲁健访谈 13:57 剧场 18:00 环球综艺秀 21:30 今日关注 22:00 中国缘 ●中央电视台5套 10:40 艺术里的奥林匹克 13:00 体坛快讯 17:00 2023年世界职业拳王争霸赛 18:35 2023年世界田联钻石联赛斯德哥尔摩站 ●中央电视台6套 11:18 故事片:拆弹专家 18:13 故事片:南少林永春拳之开山始祖 20:02 故事片:叶问宗师传奇 00:53 故事片:八月

(节目以当日播出为准)